

APESA : « Pour que les idées noires ne rencontrent pas les idées fausses. »



► Née à Saintes en 2013, l'association APESA (Aide Psychologique pour les Entrepreneurs en Souffrance Aigüe) est aujourd'hui en place dans 52 juridictions partout en France. Un véritable succès permettant de sauver de vies.



Marc Binné, greffier au tribunal de commerce de Saintes, et Jean-Luc Douillard, psychologue clinicien, sont à l'initiative du projet APESA.

Alors que la tendance est au « **mieux vivre en entreprise** », on est tenté d'ignorer le chef d'entreprise qui garde cette image d'invulnérabilité et a pour mission de prendre soin de ses salariés. Il s'avère qu'à l'occasion des difficultés des entreprises, **il existe une importante détresse psychologique du chef d'entreprise et les professionnels des juridictions consulaires se trouvent souvent démunis pour leur apporter l'aide humaine dont ils ont besoin.** Fort de ce constat, Marc Binné, greffier au tribunal de commerce de Saintes, s'est rapproché de Jean-Luc

Douillard, psychologue clinicien, à l'occasion d'une conférence en avril 2013. Le fruit de cette rencontre a été **la création d'un dispositif inédit en septembre de la même année: APESA pour Aide Psychologique pour les Entrepreneurs en Souffrance Aigüe.** « *Aujourd'hui, soit 6 ans après la création de l'association, 52 juridictions ont rejoint APESA* », souligne Marc Binné. **APESA permet à des professionnels du droit et du chiffre dont la psychologie n'est pas le métier, lorsqu'ils sont face à quelqu'un qui est au bout du rouleau et qui a des idées noires,**

d'être en capacité d'intervenir. Ces professionnels, généralement spécialisés dans l'assistance aux entreprises (chambre de commerce, des métiers, tribunaux, experts comptables, juges, mandataire, greffier, etc.), sont formés à la détection du risque suicidaire et deviennent des sentinelles afin d'assister l'entrepreneur. « **On leur apprend à décoder un certain nombre de signaux. Pour que les idées noires ne rencontrent pas les idées fausses** », indique Marc Binné. Les psychologues du réseau APESA rappellent la personne concernée dans un délai très court, en moyenne une heure et demie. Une évaluation de situation est réalisée par téléphone puis un premier entretien est proposé dans les 5 jours. Partout où le dispositif a été mis en place, il se perpétue et fait école. **Bientôt un dispositif APESA sera mis en place au TGI de Saintes, et une application pour tablettes et mobiles sera disponible très prochainement.** ►

- 2257 fichiers alertes depuis septembre 2013
- 625 alertes depuis début 2019
- 1850 sentinelles formées à ce jour
- 850 psychologues dans le réseau

➔ Infos : www.apesa-france.com

Complémentaire santé & prévoyance

Mutuelle partenaire de la Ville de Saintes & des Saintais



- **Des tarifs négociés** par votre Ville
- **4 niveaux de garanties** pour s'adapter aux besoins de chacun
- **Des conseillers Mutualia de proximité**
- **Les + :** un réseau de partenaires opticiens et une assistance 24h/24 et 7j/7



Entre nous, c'est humain

Votre agence de proximité :
1 boulevard Vladimir - 17100 SAINTES
Tél. 05 46 90 07 07
www.mutualia.fr
Permanences tous les vendredis, sauf jours fériés, salle Saintonge.

Mutualia Alliance Santé, mutuelle régie par le livre II du code de la Mutualité. Sren n°403 596 265 - Photos : DR