Des patrons en souffrance, un réseau pour les aider

Aide psychologique aux entrepreneurs en souffrance aiguë (Apesa) tend la main à ceux fragilisés par des difficultés économiques, grâce à son réseau de sentinelles et de psychologues.

Les patrons souffrent aussi

On parle de la santé des salariés au travail. Mais beaucoup moins de celle des chefs d'entreprise confrontés à de grosses difficultés économiques.

L'association départementale Aide psychologique aux entrepreneurs en souffrance aiguë (Apesa 56) veut justement leur tendre la main. Elle tenait son assemblée générale vendredi, à Lorient. **« 42 alertes ont été réalisées depuis un an. C'est 10 % environ des dossiers traités par les tribunaux de commerce de Lorient et de Vannes »**, explique Philippe Laumaillé, président d'Apesa 56.

Les sentinelles alertent

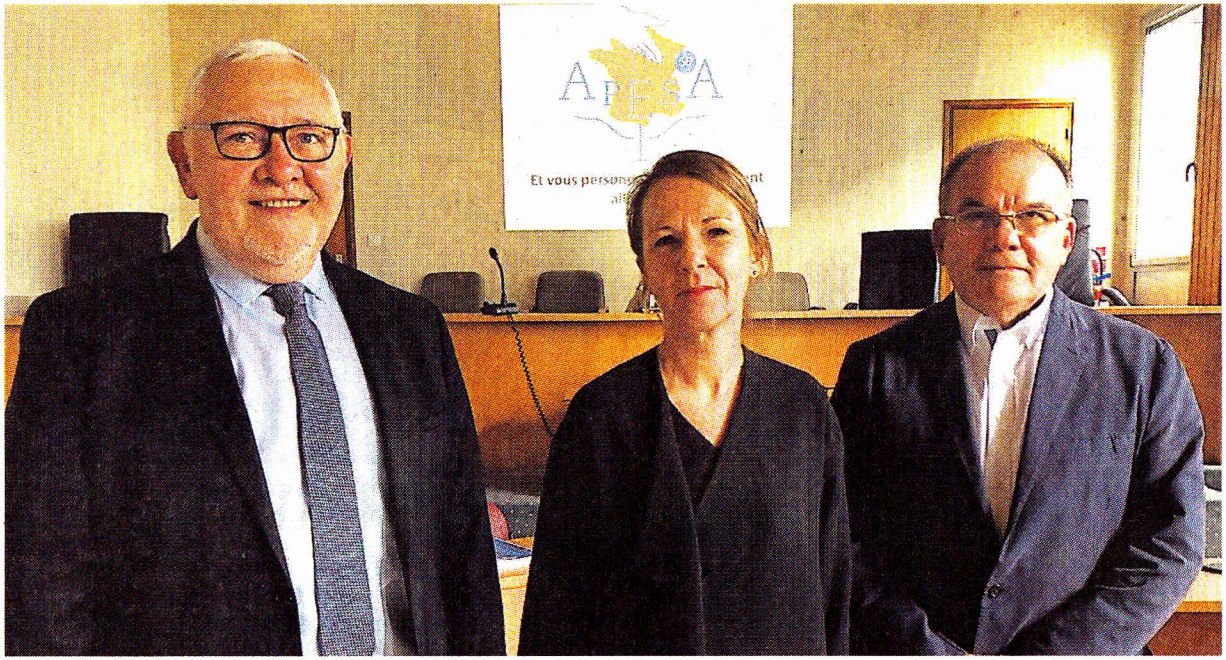
Apesa a formé 35 sentinelles dans le Morbihan. Ce sont des personnels des greffes, des juges, des auxiliaires de justice (mandataires judiciaires, commissaires-priseurs chargés des inventaires, avocats).

Leur rôle ? Déceler le mal-être chez certains chefs d'entreprise, cernés par les soucis et refermés sur eux-mêmes, et alerter avant qu'une situation vire au tragique. **« C'est une prévention du suicide »**, confie Philippe Laumaillé.

« Comment-allez vous ? »

C'est par ce type de petites phrases, peut-être anodines mais pleines d'attention, que les sentinelles repèrent le mal-être. **« Les gestes, la manière de répondre, le regard, les sentinelles savent décrypter »**, indique Philippe Laumaillé.

Ils interviennent en douceur et proposent alors une aide psychologique.



Philippe Laumaillé, président d'Apesa 56 (à gauche), Delphine Raphalen (secrétaire) et Claude Guillaume (trésorier).

| CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

Un réseau de psychologues

Si le patron est d'accord, son contact est transmis à la structure Ressource Mutuelle Assistance (RMA). Qui le rappelle très vite, dans l'heure qui suit très souvent. **« Il s'agit d'un entretien téléphonique approfondi, qui dure environ 45 minutes. »**

Par la suite, la personne en souffrance peut rencontrer un des 35 psychologues adhérents à la démarche d'Apesa.

Artisans, commerçants

L'identité des personnes aidées n'est pas connue d'Apesa. **« Nous tenons à respecter cet anonymat »**, insiste Philippe Laumaillé. Mais l'association dispose de quelques statistiques : l'âge moyen des personnes est de 47 ans, majoritairement des hommes (67 %), des commerçants (32 %), des artisans (14 %). **« Les conjoints peuvent aussi bénéficier du dispositif. Souvent la vie de famille est impactée. »**

Prise en charge financière

Apesa prend en charge les coûts du soutien psychologique : 100 € pour RMA et 250 € pour cinq séances chez le psychologue. **« Depuis le début de cette année, nous avons enregistré 14 alertes. À ce jour, nous avons les moyens de financer 29 alertes supplémentaires »**, explique Philippe Laumaillé. Une manière d'appeler aux adhésions (150 €) et aux dons pour consolider l'association, **« déductibles des impôts »**.

Charles JOSSE.

Contact : apesa.morbihan@gmail.com