

« Déposer le bilan, c'est un peu comme une euthanasie »

MARTINE TIBÉRINO-CHAMP

La Nîmoise est présidente d'Apesa France. L'association dispose de sentinelles, qui alertent quand un chef d'entreprise semble en détresse. Le besoin est croissant.

Recueilli par Édith Lefranc
elefranc@midilibre.com

Vous êtes, depuis un an, la présidente d'Apesa France. Apesa signifie Aide psychologique aux entrepreneurs en souffrance aiguë. La crise actuelle n'est pas sans conséquence sur les chefs d'entreprise...

Nous avons 105 antennes en France, presque toutes liées aux tribunaux de commerce. Quand on est juge ou greffier dans un tribunal de commerce, on assiste à des situations terribles. C'est ce qui m'est arrivé. Je préside une chambre de procédures collectives au tribunal de commerce de Nîmes et, en 2019, une jeune femme déposait le bilan de sa boutique. Un commerce dans une galerie marchande qui avait connu une panne de climatisation et lui avait fait perdre toute sa marchandise. Elle était au bord du gouffre. Pour un chef d'entreprise, déposer le bilan, c'est un peu comme une euthanasie.

Cette jeune femme m'a vraiment fait peur. Et c'est là que Jean-David Vidal, le greffier du tribunal, m'a dit qu'un dispositif existe, ça s'appelle Apesa. On s'est lancé dans le Gard, puis je devenais vice-présidente nationale, puis présidente.

Le principe de ce réseau est que des personnes sentinelles, alertent sur des personnes en souffrance...

En effet, nous avons aujourd'hui 5 600 sentinelles, pour beaucoup des agents de chambres de commerce, de chambres de métiers, des personnels

ou juges de tribunaux de commerce, des administrateurs judiciaires. Tous ont reçu une formation de trois heures. Ils contactent la personne et si elle est d'accord – mais les gens sont en souffrance aiguë donc ils se confient – nous remplissons une fiche alerte. Nous posons des questions un peu intrusives, on essaye de comprendre si la famille est soutenant, de récupérer le contact d'une personne de confiance. La confidentialité, l'anonymat et la gratuité sont nos trois piliers. Si la personne est d'accord pour se faire aider, elle est rappelée dans les 24 heures par un psychologue et bénéficie d'un entretien de 45 minutes. Si c'est un coup de stress, pas une tendance suicidaire, cela peut s'arrêter là. Ou aller plus loin, puisque nous offrons cinq séances avec un psychologue.

Une AG à Nîmes à l'automne

DISPOSITIF L'association Apesa a été créée en 2013 à Saintes (Charentes Maritimes) par un greffier de tribunal de commerce et un psychologue clinicien. Elle est présente dans 105 territoires, y compris en Guadeloupe, Nouvelle-Calédonie, Réunion. Reconnue d'utilité publique, elle fonctionne avec des dons et a pour partenaires principaux Harmonie Mutuelle et Pavillon Prévoyance. La direction générale des entreprises au sein du ministère de l'Économie dispose de ses sentinelles. La Fédération nationale de l'hôtellerie de plein air s'est emparée elle aussi fortement du dispositif, après avoir connu le suicide d'un chef d'entreprise. L'assemblée générale d'Apesa France se tiendra à Nîmes, l'automne prochain.



Martine Tibérino-Champ préside une association nationale

Combien de personnes avez-vous aidées ?

L'an dernier, 2 238 personnes ont été accompagnées, dont environ 35 dans le Gard, autant dans l'Hérault. Le premier trimestre 2025 a démarré très fort. Il faut dire qu'il y a eu 66 000 défaillances d'entreprises en France en 2024 ! Bien sûr, plus vous avez de sentinelles et plus vous aurez de cas. On parle parfois des trois D : dépôt de bilan, divorce, dépression. Nous, on veut éviter le quatrième, le décès. Quand des gens vous laissent des messages : « Merci vous m'avez sauvé », cela donne du sens à notre action.

> Contact : apesa 05 46 98 42 85.

Le Carnet

Une pensée pour
Avis parus ce jour :

Aude (11)

BERNARD Monique
CAVAILLÈS Raymonde
ESCANDE Jean-Camille
MIRANDA André
SALETTE Odette

Aveyron (12)

AUGUY Gilbert
BRUNET Marc
DELOUVRIER Paulette
GRIMAL Jean-Claude
MALAVIOLE Lucienne
PHAM Quang Trung Joseph
RAYNALDY Fernande
ROUX Daniel
TAURINES Paulette
TRÉMOLIÈRES Georges
VIEILLEDENT Sébastien

Gard (30)

BOUDARD Jacques
DELON Annie

SERVICE CA CONTACTS UTILES

Notre équipe spécialisée est à votre disposition
vendredi de 13 h à 19 h et le week-end
parutions d'avis dans tous les titres
Publiez vos avis 7j/7 et 24h/24 directement
du site de votre journal.

carnet@midilibre